

Snacka tryggt

OM VÅLD MOT BARN

Anpassat med lättläst
text och fler övningar



Fyra teman

1



Snacka tryggt om våld mot barn

2

Bra och dåliga hemligheter



3

Det här är förbjudet



4

När något jobbigt har hänt



Dagens tema

4



När något jobbigt har hänt

Det här ska vi göra idag



Innanför och utanför ramen



Vi ser en film!



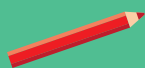
Vi pratar och funderar kring filmen



Vi får tips på hur man börjar ett samtal



Vi får tips om vuxna som kan hjälpa



Vi gör en Snacka tryggt-hand



Vi lyssnar på dagens dilemma



Vi svarar på frågor



Vi checkar ut!



Innanför och utanför ramen



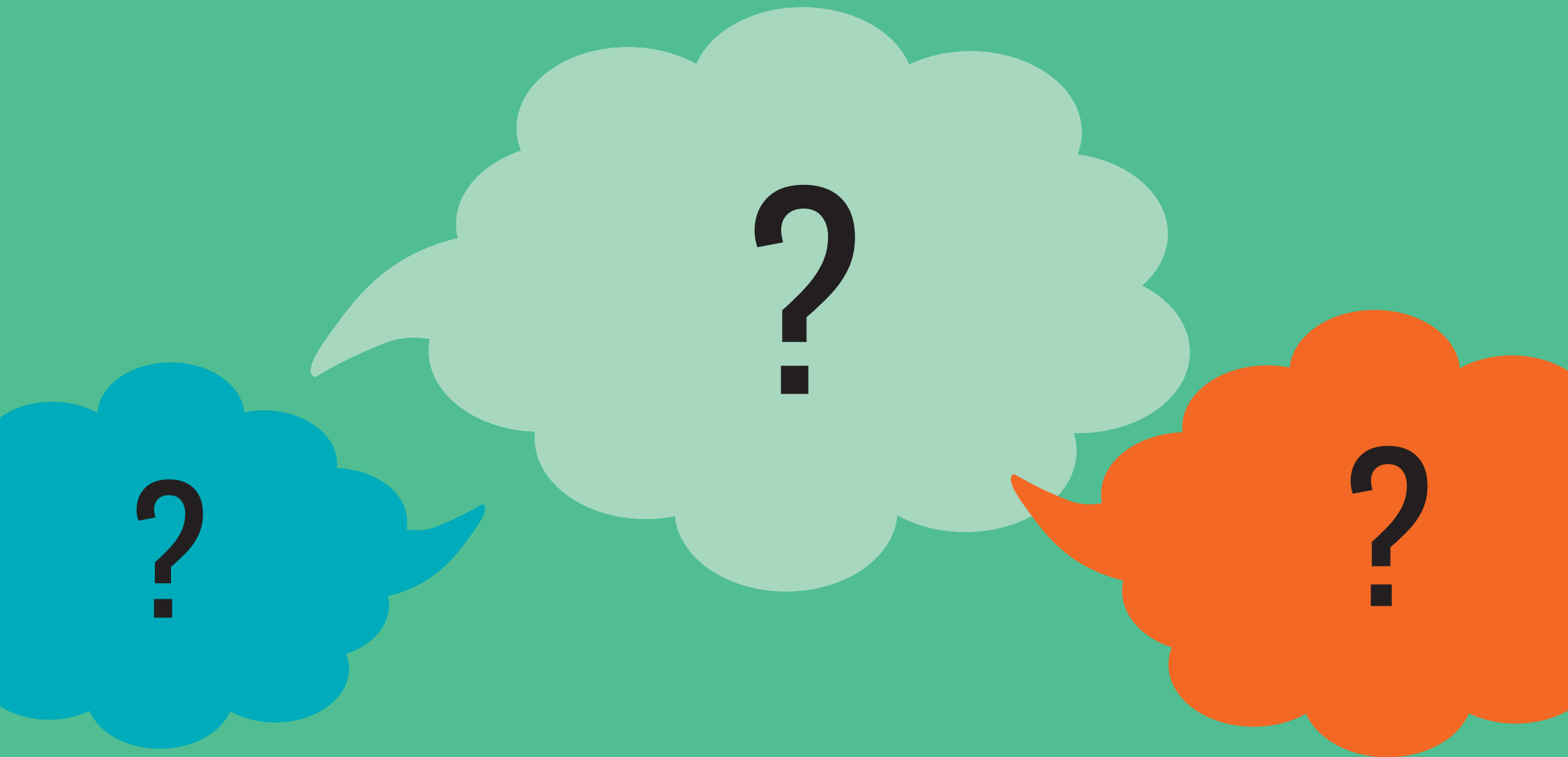
Vad kan få barn
att må dåligt?

Vi ser en film!

Vi ser en film!

Klicka på länken. Om den inte fungerar lägg in länken i din webbläsare:
<https://youtu.be/rz17i8QheBw?si=RAZO2bnGQn1ao9J8>

Prata tillsammans



Kom ihåg våra trygghetstrix!



Vi får tips på hur man börjar ett samtal

FAKTABLAD TEMA 4 NÄR NÅGOT JOBBIGT HAR HÄNT

Hur börjar man prata?

Ibland är det svårt att hitta rätt ord. Här är några förslag på hur du kan börja ett samtal. Har du några egna tips? Skriv ner dem, det är alltid bra att ha!

Kan jag få veta hur
det kommer att vara när jag
ska prata med dig?
Vad kommer du berätta för
min pappa?

Jag tror vi behöver lite hjälp,
det har hänt en grej som har
med kroppsregler och privata
områden att göra.

Kan du komma och prata
med mig, jag behöver
berätta något.

TJA!
Jag tror jag har en dålig
hemlighet. Kan du hjälpa mig
att fixa en tid hos skolsyster?

Egna tips

.....

.....

.....

.....

Vi får tips om vuxna som kan hjälpa

FAKTABLAD TEMA 4 NÄR NÅGOT JOBBIGT HAR HÄNT

Trygga Snack

Många gånger känns det bra att prata med en vuxen hemma. Men ibland kan det vara svårt att berätta hemma och det kan det behövas mer eller annan hjälp. Då finns det många andra vuxna som kan hjälpa.

Någon som jobbar på skolan:

- Klasslärare
- Fritidsledare
- Skolsköterska
- Skolkurator

Andra vuxna:

- Tränare
- Släkting
- Föräldrar till
en kompis

Socialtjänsten:

jobbar för att alla ska ha det bra och för att barn ska ha det tryggt. De hjälper familjer där det finns problem och kan föreslå olika sorters lösningar. *Läs mer på kollpasoc.se*

Det finns flera olika ställen att ringa till eller chatta med om du behöver hjälp eller någon att prata med.

Du kan vara anonym = du behöver inte berätta vem du är.

Vi får tips om vuxna som kan hjälpa

FAKTABLAD TEMA 4 NÄR NÅGOT JOBBIGT HAR HÄNT

Trygga Snack

BRIS

(Barnens rätt i samhället) lyssnar och hjälper dig i alla frågor kring hur du mår och hur du har det. De svarar dygnet runt, alla dagar på året.

Telefon och sms: **116 111**

Chatta: [bris.se](https://www.bris.se)

KÄRLEKEN ÄR FRI



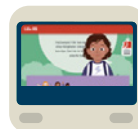
Rädda Barnens chatt om hedersrelaterat våld och förtryck. Där kan du få hjälp om du känner dig kontrollerad, bestraffad eller mår dåligt av att inte få fatta egna beslut om ditt liv.

Chatta: [karlekenarfri.se](https://www.karlekenarfri.se)



Ditt ECPAT har en chatt där du kan få hjälp och stöd. Till exempel om någon hotat dig eller sprider nakenbilder.

Chatta: [dittecpat.se](https://www.dittecpat.se)



[lilla.raddabarnen.se](https://www.lilla.raddabarnen.se):

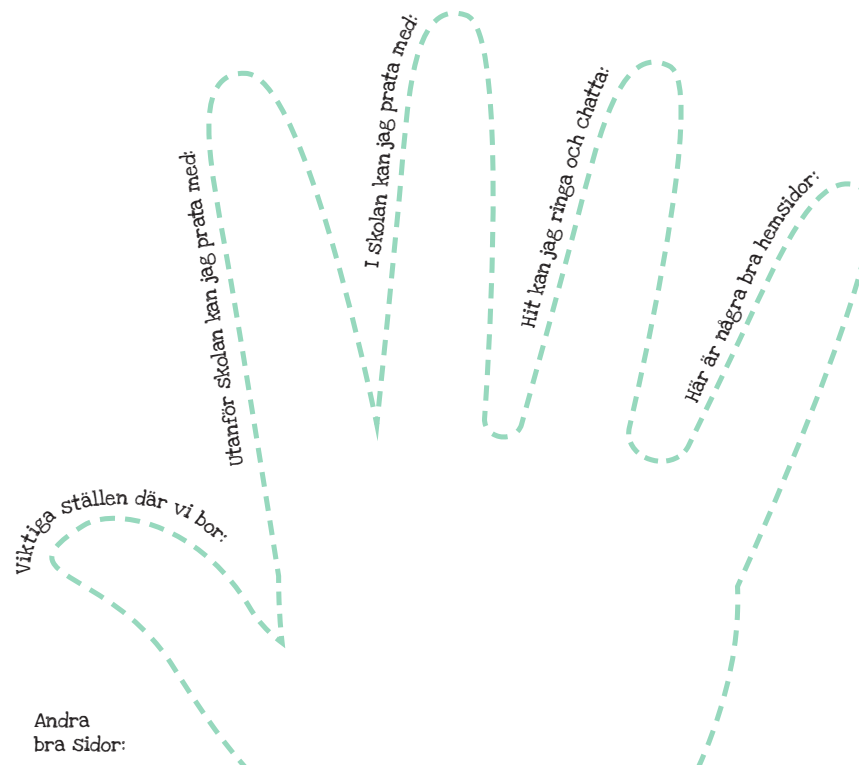
Lilla RB är Rädda Barnen sida för barn där du kan lära dig om dina rättigheter, känslor och få må bra-tips. På Lilla RB står det mer om sånt du lärt dig när ni prata om "Snacka tryggt". Där finns också tips på fler ställen att vända sig till när något har hänt.

Vi gör en snacka tryggt-hand

ARBETSBLAD TEMA 4 NÄR NÅGOT JOBBIGT HAR HÄNT

Vilka kan du prata med om du behöver hjälp?

Skriv upp vuxna på skolan och personer eller ställen utanför skolan.
Lägg gärna till telefonnummer. Fyll i och spara gärna!



Ditt ECPAT:
dittecpat.se

Kärleken är fri:
karlekenarfri.se

BRIS: bris.se

Socialtjänsten:
kollpasoc.se

lilla.raddabarnen.se:



Ensamheten

Sarah kommer hem från skolan.

Mamma och pappa bråkar.

Sarah hör att pappa skriker åt mamma.

Sarah blir orolig och får ont i magen.

Sarah är rädd att pappa har druckit alkohol.

Då brukar han bli elak mot mamma.

Mamma säger att Sarah ska gå till sitt rum.

Sarah vill ha hjälp med läxor.

Men ingen hjälper Sarah.

Sarah är ensam och hungrig.



Dagens uppdrag

Jag besöker vår skolsköterska/
elevhälsan. Då ser jag ut så här.

Uppdrag:

Knacka på hos
elevhälsan/skolsköterskan
och säg hej.

Bonus-uppdrag:

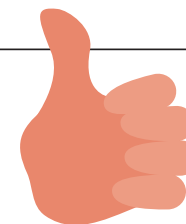
Fråga vad den som jobbar där heter.



Vi checkar ut

UTCHECKNING TEMA 4 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Bra jobbat!



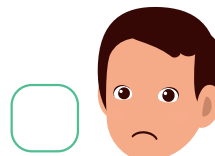
Vad tyckte du om temat?

.....

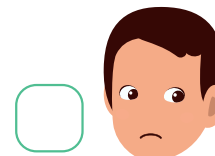
Har du fått veta något nytt?

.....

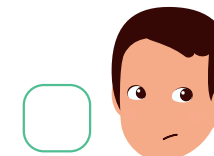
Hur känns det just nu? (Sätt kryss i rutan vid bilden.)



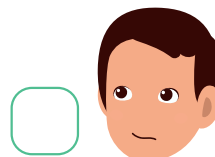
Arg



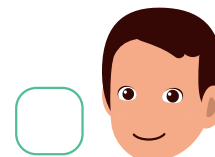
Osäker



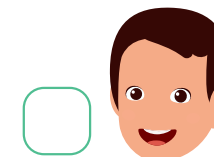
Fundersam



Bryr mig inte



Bra



Superglad

Vill du prata mer med någon bra vuxen om detta?



Namn:

Bild på mig
när jag pratar
med en bra
vuxen

Tack för idag!



BARNAFRID
LINKÖPINGS UNIVERSITET

